

# Regionalt kommissærkurs Stjørdal 28.-29. mars 2009



Norges Cykleforbund

## Sør-Trøndelag Cyklekrets og Norges Cykleforbund, inviterer til Regionalt kommissærkurs på Prestmovelodromen i Stjørdal 28.-29. mars 2009.

Kurset tar sikte på å få styrket bestanden av regionale kommissærer, slik at det ved ethvert aktivt sykkelritt er tilstrekkelig antall kommissærer til stede for å få en betryggende gjennomføring. Det er viktig at klubbene gjør sitt til for å oppmuntre medlemmer til å påta seg oppgaven som kommissær. Sykkelsporten er avhengig av disse, og med den utviklingen vi ser i sykkelsporten er behovet for nye kommissærer sterkt økende.

### Kursinnhold:

- Generelle bestemmelser
- Kapprittsreglement for landevei (KR)
- UCI MTB reglement (MTB)
- Utstysreglement
- Kjørereregler
- Gruppeoppgaver
- Teoretisk prøve

For å delta på et Regionalt kommissærkurs, må du være 15 år. Kurset er grunnleggende og stiller ingen krav til forkunnskaper, men du må være medlem av en klubb tilknyttet Norges Cykleforbund for å delta.

Du blir godkjent Regional kommissær ved å være en aktiv deltaker på de 15 timene kurset omfatter, og ved å ha gjennomgått kurslitteraturen. I tillegg må en teoretisk prøve leveres og bestås.

Som Regional kommissær forplikter du deg til å:

- ✓ I sesongen assistere ved minst 2 arrangementer
- ✓ Holde seg à jour med regelendringer
- ✓ Delta på møter som det innkalles til
- ✓ Være objektiv og dømme etter beste skjønn og overbevisning

**Kursavgift:** kr 500,- innbetales til NCF på kontonr. **5134 06 06012** før kursavholdelse. Kursmateriell blir utlevert ved fremmøte.

Bindende påmelding, med fødselsdato og e-post, **innen 19. mars.**

### Kontaktperson NCF:

Stine Antonsen [stine.antonsen@nif.idrett.no](mailto:stine.antonsen@nif.idrett.no)

67 80 49 25/ 95 94 17 64

### Kontaktperson Sør-Trøndelag Cyklekrets:

Roar Sæterhaug [roarsat@gmail.com](mailto:roarsat@gmail.com)

91 89 74 63